

Malvavisco



Nomenclatura

- Nombre común o vulgar: Malvavisco, Falso hibisco.
- Nombre científico o latino: ***Malvaviscus arboreus***
- Familia: Malvaceae.

Descripción

- Origen: Sudamérica, Perú.
- Arbusto muy ramoso, que alcanza los 3 m de altura y similar desarrollo lateral.
- Crecimiento rápido.
- Follaje persistente hasta semipersistente.
- Hojas simples, alternas, largamente pecioladas, oval-lanceoladas a cordadas, frecuentemente trilobuladas, con borde dentado, pubescentes, 6-12 cm de largo.
- Flores de color rojo fuerte, 3-5 cm de largo.
- Fruto una baya que se torna seca en la madurez, separándose en 5 partes.

Usos y propiedades

Principios activos:

- Mucílagos glucurónicos y galacturónicos.
- Pectinas (10 %).
- Asparagina (1-2 %)
- Almidón (35 %).
- Taninos (10 %).
- Lípidos.
- Fitosterol.
- Goma.
- Oxalato cálcico.
- Betaína.
- Flavonoides: escopoletol, quercetol, kenferal.
- Fracción polisacáridica.

Propiedades:

- El malvavisco es específico de las vías respiratorias, balsámico, béquico. Usado en todos los casos de irritación de las vías respiratorias: gripe, resfriados, faringitis, laringitis, bronquitis, enfisema, asma.
- También se usa como sedante de las gastroenteritis: estomatitis, gastritis, úlcera gastroduodenal, síndrome del intestino irritable, estreñimiento, diarreas.
- Por su acción demulcente, está indicado su uso tópico en quemaduras, abscesos, forúnculos, gingivitis y faringitis.
- El malvavisco puede ser un interesante complemento terapéutico para prevenir la aparición de molestias gástricas cuando se prescriban tisanas con un elevado contenido en taninos.
- Estudios apuntan a que el malvavisco reduce los niveles de azúcar en sangre (diabetes).

Indicaciones:

Inflamaciones de la mucosa digestiva: estomatitis, reflujo gastroesofágico, gastritis, úlcera gastroduodenal; urogenital: cistitis, vaginitis y respiratoria: faringitis, amigdalitis, bronquitis; irritación de piel y anejos: eczema, quemaduras, abscesos, forúnculos.

Modo de empleo y posología:

Decocto al 10 %, hervir 10 minutos, reposar 5 minutos, 3-4 tazas/día o bien colutorios, baños y compresas.

Extracto fluido: 1-5 g/dosis, 3-4 veces/ día.

Polvo de raíz: 300 mg/cápsula, 2-3 veces al día, antes de las comidas.

NOTAS: La fracción polisacáridica de la raíz de malvavisco, a nivel experimental, se ha mostrado estimulante de la actividad fagocitaria de los leucocitos del sistema retículo-endotelial.

Se emplean las flores y las hojas, ricas en mucílagos, aunque los preparados de éstas últimas son organolépticamente menos apetecibles por su intenso sabor mucilaginoso.

En fito-cosmética, se hace amplio uso de esta planta por sus propiedades demulcentes.

Precauciones y contraindicaciones

- No utilizar formas de dosificación con contenido alcohólico a niños menores de dos años ni a personas con problemas etílicos.
- Debido a su abundancia de mucílagos, puede verse reducida la absorción de otras sustancias medicamentosas, si se toman al mismo tiempo.
- Cuando los diabéticos lo utilicen el médico deberá controlar los niveles de azúcar en sangre, por si hace falta hacer un ajuste en las dosis de insulina o de los antidiabéticos orales.
- Como en todas las plantas medicinales que se pueden tomar en extracto fluído o en tintura siempre se tendrá en cuenta el contenido alcohólico.